

Vous...

- n'avez pas pratiqué de sport depuis de nombreuses années
 - avez des problèmes cardiovasculaires
 - perdez l'équilibre
 - êtes atteint d'un cancer
 - avez des difficultés à vous déplacer



NOS PARTENAIRES S'OCCUPERONT DE VOUS PENDANT 18 SÉANCES

1 cycle de 4 mois et demi, soit 1 séance par semaine (sauf vacances scolaires)



USOM GYMNASTIQUE

Gym Douce
Gym Dynamique
Gym Énergétique Chinoise (Qi Gong*)

ou



USO MONDEVILLE BASKET

Basket adapté à la personne
Réappropriation de son corps à travers des exercices accessibles et des niveaux de pratique progressifs dans le respect de l'intégrité physique de chacun

PARTICIPATION FINANCIÈRE INDIVIDUELLE DU MONDEVILLAIS :

(Qi jong = supplément de 22,50€ par cycle)

38 €
par cycle



PARTICIPATION FINANCIÈRE POSSIBLE DE LA VILLE (SUR CRITÈRES ET APRÈS ENTRETIEN) :

19 €
par cycle

(Qi jong = prise en charge supplémentaire de 11 € par cycle)
Participation de la ville : 2 cycles de 18 séances maximum

Vous êtes intéressé ?

Parlez-en à votre médecin et renseignez-vous auprès du service des sports au **02 31 35 52 12**